

Z obsahu: Kanalizace v Záboří rozšířena o dvě nové stoky - Do nové fotbalové sezóny s opraveným trávníkem - Město Proseč na facebooku - Městská policie Skuteč se představuje - Stánky mohou být v Proseči vždy v úterý a ve čtvrtek - Město Proseč je partnerem vzdělávacího centra Ergoeduka - Příprava pojmenování ulic v Proseči - Nabídka pečovatelské služby Proseč - Kurzy angličtiny v novém školním roce opět pokračují - Z deníku JSDH Proseč - Den řemesel 2013 se blíží - Prosečtí chovatelé pořádají výstavu - Naučné stezky regionu MAS Lito-myšlsko - Prázdniny na základní škole - Fotbalový speciál - Novinky z lékárny

Kontejnery na textil fungují

V polovině měsíce dubna umístilo město Proseč ve spolupráci s firmou DIMATEX CS v Proseči dva bílé kontejnery na textil. Dle informací, které průběžně dostáváme je patrné, že o tyto kontejnery je ze strany občanů skutečně zájem, jen za měsíc květen a červen bylo vytríděno 1,45 tuny starého textilu. Nyní zkusíme s firmou jednat o rozšíření počtu těchto kontejnerů i do místních částí.

O bankomat je velký zájem

Bankomat České spořitelny byl na základě žádosti vedení města, které o instalaci bankomatu dlouho a usilovně jednalo se zástupci ČS nakonec nainstalován v Proseči na náměstí v polovině loňského roku. Během ročního provozu se jen potvrdilo naše očekávání a bankomat se stal skutečně cennou službou pro naše občany a návštěvníky našeho města. Dle údajů, které máme pravidelně od ČS k dispozici, se v Proseči uskutečňuje každý měsíc až 2700 výběrů pomocí karet. Tento zájem nás velmi těší a jen potvrzuje, že vynaložené úsilí mělo smysl.

Město Proseč na facebooku

Naše město má také svůj profil na facebooku, nyní se ho snažíme oživit pravidelným umístováním informací z dění v našem městě. Zveřejňujeme zde pozvánky na kulturní a sportovní akce a naleznete na něm i fotografie z akcí již proběhlých. K odběru informací je přihlášeno již 300 uživatelů.

 [facebook.com/mestoprosec](https://www.facebook.com/mestoprosec)

Kanalizace v Záboří rozšířena o dvě nové stoky

Na přelomu července a srpna byla provedena investiční akce rozšíření kanalizace v Záboří o dvě nové stoky v celkové ceně 600 tisíc korun. První stoka se nachází u Zábořského rybníka a druhá za prodejnou v Záboří. V rámci této akce byl prodloužen kanalizační řad o 160 metrů, napojeno na kanalizaci pět nových objektů a opravena komunikace. Akce byla realizována bez dotace, pouze z prostředků města Proseč. Generálním dodavatelem byla na základě výběrového řízení firma KVIS Pardubice. V příštím roce připravujeme realizaci stoky v Podměstí a nyní probíhají projektové práce na V. etapě kanalizace, která řeší kompletní rekonstrukci kanalizace v Záboří.

Jan Macháček



Do nové fotbalové sezóny s opraveným trávníkem

Městský fotbalový areál (MFA), jak město nyní fotbalové hřiště v Proseči včetně vybavení označuje, prošel od minulého roku celou řadou změn. Jedná se o sportoviště, které je zcela v majetku města a je pravidelně užíváno nejen pro volnočasové aktivity, sportovní soutěže, ale také dobrovolnou práci s mládeží a dětmi. Není nám tedy lhostejné v jakém stavu se nachází a proto jsme připraveni se o tento areál společně s FK Proseč starat.

Již v loňském roce byla provedena s podporou Pardubického kraje nezbytná oprava kabin. Letos na jaře v areálu přibyla časomíra a nedávno byla sponzorsky firmou ISOLIN Ladislava Linharta opravena fasáda fotbalových kabin. Nejnáročnější akce nás však čekala letos v červenci, kdy prošel fotbalový trávník nákladnou revitalizací, která se provádí pravidelně jednou za pět let. Obnova trávníku byla náročná pracně, ale i finančně. Veškerou práci spojenou s obnovou trávníku zajistili členové FK Proseč brigádnicky zcela zdarma. Finančně se na akci podílelo město Proseč a poměrnou částí také FK Proseč, bylo nutné uhradit především nové travní semeno a potřebná hnojiva. Svou pomocí přispěli také ochotní členové SDH Proseč, kteří v parných dnech pomáhali zavlažovat nově vysetý trávník, aby nedošlo k jeho zničení.



Na konci loňského roku schválila Rada města Proseč také novou smlouvu s FK Proseč, která jasně vymezuje majetek města a klubu v tomto areálu, jeho správu a údržbu a definuje práva a povinnosti pro obě smluvní strany.

Při pohledu na úspěchy našich fotbalistů a naději v podobě nové generace prosečských fotbalových dětí nás stále drží myšlenka na vytvoření nového fotbalového stadiónu s vyhovujícími parametry, tak třeba za pět let už budeme obnovovat trávník na jiném místě.

Jan Macháček

Městská policie Skuteč se představuje

Od září letošního roku čeká Městskou policii Skuteč řada podstatných změn.

Je tomu již takřka 12 let co jsem do Skuteče nastoupil, tehdy jsem po dobu asi čtyř let sloužil sám s občasnou výpomocí kolegů z MP Chrudim a Pardubice. Jako Pardubák jsem se nemohl nabažít čistoty a krásy zdejší přírody. To mi koneckonců vydrželo dodnes. Je to také jeden z důvodů, proč s takovou vážností a přísností přistupuji k občanům, kteří vyvážejí odpadky do přírody.

Doba a lidé se však mění, dnes se nám kriminalita stahuje z větších měst do těch malých. Amnestie prezidenta republiky bezpečnosti ve městech rovněž nepřidala.

Od září se proto MP Skuteč rozrůstá zatím do počtu sedmi strážníků. Zvláštní důraz jsme kladli na výběr uchazečů, z 32 zájemců bylo vybráno pět. Kromě zákonných podmínek, kterými jsou úplné středoškolské vzdělání s maturitou, věk nejméně 21 let, zdravotní a psychická způsobilost, trestní bezúhonnost a spolehlivost, jsme kladli zvláštní důraz na motivaci. Jsme přesvědčeni, že strážník musí mít rád lidi a svoji práci musí v první řadě vnímat jako službu občanům. Samozřejmě musí být schopen i fyzicky zasáhnout v případě porušování zákona či ohrožování zdraví nebo životů občanů. Neměl by mít problém i s represemi, které jsou součástí naší práce, ale nikoli dogmatem. V souvislosti s naším rozšířením se ke mně doneslo několik úsměvných fám. Myslím, že se na mne kolegové nebudou zlobit, když je z těchto důvodů stručně představím.

Ze „Skutečáků“ k MP nastupuje **Tomáš Brokl**, který tři roky pracoval jako příslušník Policie ČR a stejnou dobu u obecní policie. 25 letý Tomáš je aktivním členem Jednotky sboru dobrovolných hasičů Skuteč a muzikantem. Vystudoval Konzervatoř Jana Deyla v Praze. Zatím je svobodný a bezdětný.

Dalším „Skutečákem“ je 26 letý **Radek Sapieta**, ani tomuto strážníkovi není uniforma cizí neboť tři roky pracoval u Vězeňské služby ČR. Radek se ve svém volném čase věnuje silovým sportům, rybaření, čtbě a jízdě na kole. Vystudoval Střední obchodní školu v Poličce. Je svobodným otcem jednoho dítěte.

Třetím strážníkem je 38 letý občan Chrastí u Chrudimi **Josef Vancí**. Pepa je zkušeným policistou, který 10 let pracoval jako policejní inspektor Policie ČR Chrudim a následně čtyři roky u Městské policie Chrudim. Vystudoval Střední zemědělskou školu v Chrudimi a Střední policejní školu Ministerstva vnitra v Brně. Je rozvedený a má dceru.

Svého zástupce mezi strážníky má i město Luže v podobě 32 letého **Marka Slezáka**.

Marek je jedním ze dvou policejních elévů, který v uniformě teprve začíná. Vystudoval Gymnázium, dále studoval pět let Mendelovu zemědělskou a lesnickou univerzitu v Brně, kterou však z rodinných důvodů nedokončil. Marek se věnuje rybaření a myslivosti, je závodním střelcem z brokovnice. Je ženatý a zatím bezdětný.

Naším benjamínkem je 24 letý občan Proseče **Miroslav Štorek**. Mirek v uniformě rovněž začíná, při psychotestech dosahoval nadprůměrných výsledků hned v několika oblastech. Vystudoval Vyšší odbornou školu a Obchodní akademii v Chotěboři, zajímá se o hudbu, studoval akordeon na ZUŠ Bedřicha Smetany v Litomyšli, dále se věnuje sportu a kultuře.

Pro občany Luže a Proseče je vhodné představit i stávající strážníky. **Mgr. Pavel Kouba** vystudoval Střední obchodní školu v Chocni a Vysokou školu řízení Edukace ve Wroclavi v oboru řízení územně samosprávných celků. 10 let pracoval jako strážník u Městské policie Chrudim a již osmým rokem pracuje u MP Skuteč. Je ženatý a má tři děti. Já jsem vystudoval Střední a vyšší odbornou školu prevence kriminality a krizového řízení Trivis Praha, Vysokou školu řízení územně samosprávných celků, v současné době jsem frekventantem 6.semestru dlouhodobého psychologického výcviku dle Carla Rogerse v PCA institutu Praha. Kromě práce velitele MP provozují osobnostní a terapeutickou poradnu v Chrudimi a jsem dobrovolným terapeutem Unie bezpečnostních složek Ministerstva vnitra. Tři roky jsem pracoval u zásahové jednotky ochrany objektů státní důležitosti (Explosia) Pardubice, tři roky jako strážník MP Chrudim, takřka dva roky jako manažer prevence kriminality města Chrudim a nyní již dvanáctým rokem jako strážník MP Skuteč. Jsem ženatý a máme dva syny.

Od září začne zkušební provoz, při kterém si zkušení strážníci rozdělí do hlídky nováčky. Ti budou poznávat rajón a získávat základní praxi. Projdou školením bezpečnosti práce a školením řidičů referentských vozidel. Rovněž budou vystrojeni uniformou. 14. října nastoupí do školy v Mělníku k základní odborné přípravě. 5. prosince skládají zkoušku odborné způsobilosti před komisí Ministerstva vnitra. Budou-li úspěšní, získají osvědčení strážníka a budou moci vykonávat svá oprávnění a povinnosti. V období dalších měsíců budou doškolováni ve svých specializacích. Samostatným strážníkem se kadet stává po 2 až 5 letech služby. Úplný provoz začne od 1. 1. 2014. Sloužit bude dvoučlenná hlídka strážníků smíšeně pěší hlídková činnost a hlídková činnost vozidlem, ve 12 hodinových směnách. V počtu sedmi strážníků nelze zajistit nepřetržitý

provoz, ale v ideálním případě 80% doby. V období dovolených, nemoci, OČR a pod. o něco méně. Ve zkušebním provozu budeme testovat variantu třetin, tzn. že po odečtu zákonných přestávek v práci bude hlídka cca 3 hod. ve Skutči, 3 hod. v Proseči a 3 hod. v Luži. V případě telefonických oznámení bude muset prioritu zásahu určovat velitel hlídky, tak aby nedocházelo k neefektivnímu přesunu mezi obcemi. Přednost má vždy ochrana života, zdraví a větších škod na majetku, pátrání po pohřešovaných dětech a seniorech, krádeže, občanské soužití apod. Naopak „špatné“ parkování nebo odchyt neagresivního zvířete nebude důvodem k okamžitému přesunu hlídky. Tato činnost bude zajišťována v rámci řádné hlídkové činnosti. V případě, že by se ve zkušebním provozu režim třetin neosvědčil, lze zkusit variantu 1/2 prac. doby, včetně dne následujícího. Ve zkušebním provozu se zjistí, zdali si MP zatím vystačí s jedním vozidlem, nebo bude zapotřebí nákup druhého, což by však zvedlo náklady na provoz a údržbu. V případě, že bude hlídka transportovat opilce na záchytnou stanici do Pardubic nebo Hradce Králové, případně pacienta do Psychiatrické léčebny v Havlíčkově Brodě, může zůstat rajón i několik hodin „odkrytý“. Rozsah povinností a úkolů MP daných zákonem je natolik obsáhlý, že ho více popíšu v některém z následujících článků. V každém případě si priority činnosti budou určovat v každém městě zvlášť starostové, ve Skutči se bude MP více věnovat přestupkům v dopravě a v Proseči nebo Luži převážně veřejnému pořádku, vandalismu, ochraně majetku apod.

Oznámení v pracovní době musí přijmout každý strážník, rovněž s ním můžete řešit tzv. předvolánky (lístečky za stěračem).

Mgr. Jiří Stuna, velitel MP Skuteč

Městská policie Skuteč

tel.: 731 557 461

e-mail: mestska.policie@skutec.cz

www.mestskapolicie.estranky.cz

Úřední hodiny:

Skuteč

pondělí 9.00 - 16.30 hod.

Služebna: budova MěÚ Skuteč (2. patro), Palackého nám. 133

Proseč

středa (lichý týden) 13.30 - 17.00 hod.

středa (sudý týden) 9.00 - 12.00 hod.

Služebna: budova MěÚ Proseč (2. patro), Náměstí 18

Luže

středa (lichý týden) 9.00 - 12.00 hod.

středa (sudý týden) 13.30 - 17.00 hod.

Služebna: budova MěÚ Luže (1. patro), Náměstí Plk. Josefa Koukala 1

Miřetín má novou zpevněnou plochu

V Miřetíně byla v srpnu na základě žádosti občanů provedena rekonstrukce části chodníku a zpevněné plochy před obecním domkem (bývalou školou) a nahrazena novou zámkovou dlažbou. Tento prostor je častým místem setkávání občanů Miřetína a centrem při konání nejrůznějších kulturních akcí a plesů. Všechny práce provedla firma Prosečské služby vlastněná městem Proseč. Nyní řešíme ve spolupráci s občany a osadním výborem možnost umístění autobusové zastávky k obecnímu domku, aby nemuseli občané Miřetína čekat na autobus v dešti nebo jiném nečasu.

Josef Soukal



Město Proseč je partnerem vzdělávacího centra Ergoeduka

Město Proseč se postupně stává partnerem akcí, které připravuje pro širokou veřejnost vzdělávací centrum Ergoeduka.

Ergoeduka je vzdělávací centrum, které bylo vybudováno sociální firmou Ergotep a jeho oficiální otevření proběhlo v prosinci minulého roku. Jedná se o projekt postavený na principu společenské odpovědnosti (CSR) s cílem poskytovat zájemcům prostor pro vzdělávání v oblasti sociálního podnikání, ale také poskytovat občanům Proseče a okolních obcí ve spolupráci s městem Proseč zajímavé vzdělávací aktivity a programy.

Prvním projektem postaveným na této filozofii byla výuka angličtiny pro děti, pro tyto účely město poskytlo také park Rychtářovy sady. Dalším projektem jsou připravované Muzikohrátky, oblíbená terapie hudbou. Děti si během pravidelných lekcí mohou vyzkoušet celou řadu hudebních nástrojů. Třetím společným projektem je Prosečská univerzita. Jedná se o pilotní projekt univerzity třetího věku s tematickým zaměřením, který se může v případě dostatečného zájmu dále rozvíjet. Téma je „Život našich předků“, přednášejícím je PhDr. Jana Beránková.

Významná bude pro naše město také akce, která se uskuteční 10. a 11. října 2013 v Ergoedu. V těchto dnech zde proběhne Mezinárodní fórum sociálního podnikání. Patronem akce je bývalý premiér a eurokomisař PhDr. Vladimír Špidla, akce se koná pod záštitou Ministerstva práce a sociálních věcí ČR, Ministerstva průmyslu a obchodu ČR a Laszlo Andora, současného eurokomisaře pro zaměstnanost, sociální záležitosti a začleňování.

Jedná se o setkání odborníků a zainteresovaných autorit z České republiky a dalších evropských zemí za účelem sdílení zkušeností v oblasti sociálního podnikání. Akce je určena pro 70 zájemců z různých zemí světa, na akci vystoupí 14 řečníků z ČR a zahraničí, vše bude tlumočeno do češtiny, angličtiny a němčiny. Město Proseč jako jeden z partnerů této akce pomáhá připravovat doprovodný program, jehož součástí bude i prohlídka Muzea dýmek.

Jan Macháček

Stánky mohou být v Proseči vždy v úterý a ve čtvrtek

Diskuze spojená se stánkovým prodejem a jasným vymezením pravidel pro tento prodej se vede v Proseči po mnoho let. Město Proseč bohužel dosud žádná pevná pravidla schválená radou nebo zastupitelstvem neměla a tím ani žádným způsobem neomezovala soukromé prodejce v jejich aktivitách prodat a zajistit sobě zisk. Část prodejců se nám díky absenci těchto pravidel odměnila tím, že umísťovala své stánky na místa k těmto účelům nevhodná, omezovala plynulost a bezpečnost dopravy špatným umístěním stánku a automobilu a v neposlední řadě nebyla ochotna dle skutečně zabrané plochy veřejného prostranství platit poplatky stanovené obecně závaznou vyhláškou schválenou zastupitelstvem, ten je stanoven na 20 Kč za m² a den. Snaha jednat s prodejci individuálně a řešit pochybení z jejich strany domlouvou se mýjela zcela účinkem a rada města proto došla po mnoha jednáních k závěru, že je čas připravit a schválit tržní řád.

Tržní řád je nové nařízení města, účinné od 1. 8. 2013, které je platné na celém jeho území a stanovuje podmínky, za kterých lze uskutečnit nabídku, prodej či nákup zboží a poskytovat služby mimo provozovnu. Zjednotěně tedy řeší podmínky kdy, kde a co. Tržní řád nerozlišuje mezi potravinářským a nepotravinářským zbožím a nejsou jím omezeny ani pojezdny prodejny časté především v místních částech. Zároveň tržní řád opět potvrzuje již schválený zákaz podomního prodeje a nabízení služeb všeho druhu v domácnostech bez předchozího pozvání (týká se především dealerů nabízejících změnu dodavatelů el. energie, plynu, atd.). Nezvaní dealeři používají takové praktiky, že občanům vysvětlují, že vlastně to, co dělají, není ani prodej, ani nabízení služeb a naše nařízení se na ně nevztahuje. Toto tvrzení je nepravdivé a náš zákaz je platný a vztahuje se právě na ně.

Naše náměstí bylo v roce 1727 formováno právě tak, aby umožňovalo konání trhů a umístování stánků. Bohužel tyto v minulosti vytvořené plochy již nemáme, protože se staly součástí zelených parků. Prodejci v mnoha případech situaci nepomáhají ani tím, že nejsou ochotni mít stánek bez nákladního automobilu vedle, tím se výběr vhodného místa dále omezuje. Řešení v podobě zavedení tržnice mimo náměstí před mnoha lety se vůbec neosvědčilo a stánkaři neměli zájem na toto určené místo vůbec dojíždět.

Cílem schválení tržního řádu není a nebylo omezení činnosti prodejců, ale stanovení jasných a srozumitelných pravidel kdy a na jakých místech mohou v Proseči prodejci prodávat, podobná pravidla již má schváleno mnoho okolních měst a obcí. V současné době jsou schváleny dva dny v týdnu pro možný prodej - každé úterý a čtvrtek a jsou jasně vymezena místa pro prodej za obchodním střediskem COOP a na parkovišti u fotbalového hřiště.

Je tedy pouze na samotných prodejcích, zda mají zájem se těmto pravidlům přizpůsobit, dodržovat je a uskutečňovat zde své obchody či nikoli.

Pro nás schválením tržního řádu celá záležitost se stánkovým prodejem nekončí, stávající řešení nepovažujeme za dlouhodobé, ale v současné době za nutné. Kdykoli je možnost schválit aktualizaci tržního řádu a tím upravit prodejní dny, čas, nebo místo. V případě, že se na náměstí vytvoří nové plochy vyhrazené pro prodejce, které nebudou omezovat dopravu nebo pohyb občanů po náměstí, jsme připraveni pomoci např. zakoupením trvalých prodejních stánků, které by si prodejci v rámci poplatku za místo zapůjčili, aby měl stánkový prodej alespoň nějakou důstojnou formu.

Jan Macháček, starosta

Příprava pojmenování ulic v Proseči

Již v minulém zpravodaji jsme Vás informovali o záměru zastupitelů pojmenovat ulice. V současné době je v přípravě studie a podklady k oficiálnímu pojmenování ulic, náměstí a veřejných prostranství. Veškeré materiály budou nejprve projednány na pracovním jednání zastupitelstva, které se bude konat v září.

Označování ulic, náměstí a dalších veřejných prostranství je určeno zejména k orientaci ve městě a k usnadnění identifikace veřejnou správou. V některých menších obcích ulice dosud pojmenovány nejsou a ve stejné situaci je i Proseč.

Proseč je město, které se rozrůstá, vznikají nové ulice a orientace pro občany, zákazníky místních živnostníků a podnikatelů, turisty, záchranný sbor nebo zásilkové služby je značně komplikovaná a velmi nepřehledná. Názvy některých ulic se v Proseči používají už téměř 100 let. V roce 1987 došlo podruhé k novodobému pojmenování již zavedených názvů, ale bohužel ani v historickém ani novodobém věku nedošlo k oficiální registraci ulic a z tohoto důvodu v Proseči ulice oficiálně neexistují.

Je několik zásadních důvodů, proč řešit tento letitý problém. Nepřehledné značení vzniklo v padesátých letech minulého

století sloučením obcí Proseč, Podměstí a Zábouří, které způsobilo, že v Proseči jsou nyní některá popisná čísla dokonce 3x! Dodnes někdo chybně používá jako svou adresu z minulosti zavedené označování Proseč = Proseč, Podměstí = Proseč I, Zábouří = Proseč II.

Pro mnoho občanů a návštěvníků jsme jedno město a je problematické rozlišit, díky členitosti a provázanosti našich katastrálních území, zda se nachází v místní části Proseč, Podměstí nebo Zábouří. Proseč má 7 místních částí, místo ulic se dosud oficiálně používá označení místní části bez dalšího určení např. Zábouří 8, 539 44 Proseč. V nevýhodě jsou díky absenci pojmenování ulic i místní živnostníci a podnikatelé. Zákazník, který má zájem využít jejich služeb a není místní, se velmi špatně orientuje - z adresy Proseč 63, 539 44 Proseč nemá téměř šanci rozpoznat, že se zmíněná firma nachází na náměstí. Turista, který přijede do města, velmi špatně hledá památky, zajímavá místa, pohostinství i ubytování. Obtížná orientace je také pro složky záchranného systému - občané podávají nepřesné informace při volání o pomoc hasičů, záchranné zdravotní služby nebo policie. Většinou sdělí jako adresu pouze

Proseč a číslo popisné, což bohužel nestačí právě díky přítomnosti 3 stejných popisných čísel v jednom městě. Proto lepší orientace v tomto případě může vést i k záchraně životů. Obtížná je i orientace pro zásilkové služby - je komplikované vysvětlovat dopravcům (DPD, PPL apod.), kde bydlí občan nebo sídlí firma. V dnešní době, kdy občané využívají ke svým nákupům také internet a pravidelně využívají přepravních služeb, se jedná o významnou výhodu pro občany.

V případě, že se zastupitelstvo shodne na postupu řešení pojmenování ulic, bude vše projednáno a schváleno na řádném zasedání zastupitelstva. V řešení je pojmenování postupné nebo plošné. Názvy ulic a veřejných prostranství budou samozřejmě předmětem dlouhé diskuze, do které se budeme snažit zapojit také občany, protože těch se pojmenování týká především. Vedení města bude preferovat „oficiálnější“ již dnes užívaných názvů. Pro občany bude pojmenování znamenat především výměnu občanských průkazů, tento úkon bude zcela bezplatný, protože se jedná o rozhodnutí samosprávy a díky centrálnímu registru proběhne změna adresy na dalších místech už automaticky.

Veronika Doležalová

Vzdělávací centrum Ergoeduka ve spolupráci s muzikoterapeutkou Alžbětou Jasanskou Melkusovou, připravilo pro Vaše děti ve věku 4 - 14 let zážitkové setkání s hudbou, rytmy a zvuky.



MUZIKOHRÁTKY

V programu, který využívá **muzikoterapeutických postupů**, podporujeme přirozenou dětskou hravost a vnímavost, cit pro rytmus a melodii. Prostřednictvím her například rozvíjíme **skupinovou spolupráci** a schopnost individuální prezentace. Náš styl práce děti podporuje **v rozvoji zdravého sebevědomí a tvořivosti**. Může **pomáhat s problémy**, které s sebou nese hyperaktivita, nízké sebevědomí, tělesné postižení či psychosomatické potíže. Děti mají prostor se **vybít** a následně se **uvolnit**. Hra na bubny přispívá k **rozvoji koordinace**. **Pomáhá při problémech s psaním, čtením a řečí**. Při bubnování ze sebe také uvolňujeme emoce, napětí, agresi, stres...

TERMÍNY SETKÁNÍ: každé druhé úterý od 16 hodin, začínáme 17. září 2013 (17.9., 1.10., 15.10., 29.10., 12.11., 26.11. a 10.12.)
KDE: VZDĚLÁVACÍ CENTRUM ERGOEDUKA
CENA: 50 Kč za jednu lekci / 60 minut

relaxace při živé hudbě
nástroje z celého světa k zapůjčení
hra na africké bubny djembe

ERGOEDUKA   **PROSEČ**

PŘIHLÁŠKY: Martina Štrumfová, tel.: **734 474 050** a na **www.ergoeduka.cz**
Více o muzikoterapii a bubnování najdete na: **zemezeni.webnode.cz**

Kolektivní systém ELEKTROWIN se představuje



Novela zákona o odpadech již od srpna 2005 stanovuje výrobcům elektrických a elektronických zařízení povinnost zajistit zpětný odběr, oddělený sběr, zpracování a recyklaci vyrazených elektrozařízení.

Proto výrobci velkých a malých domácích spotřebičů založili 25. května 2005 ELEKTROWIN a. s., jako provozovatele kolektivního systému, jehož prostřednictvím se rozhodli plnit své zákonné povinnosti.

O výsledcích hovoří čísla

Od roku 2005, kdy v České republice začal fungovat systém zpětného odběru vysloužilých spotřebičů z domácností, do konce roku 2012, Češi odevzdali prostřednictvím kolektivního systému ELEKTROWIN k recyklaci více než 150 000 tun vysloužilců.

Jen počet lednic překročil v loňském roce hranici dvou milionů. Hmotnost

chladniček má nejvýznamnější podíl na celkovém množství elektroodpadu.

Za celý rok 2012 putovalo prostřednictvím sběrné sítě vybudované ELEKTROWINem k recyklaci přes 25 000 tun vyrazených spotřebičů. Chladicích zařízení z toho bylo 14 250 tun, ostatních velkých spotřebičů typu praček 8 440 tun, zbytek – 2 350 tun – připadá na malé domácí spotřebiče, jako jsou třeba žehličky nebo varné konvice.

Nejvíce spotřebičů se loni vysbíralo ve Středočeském kraji, bylo jich 3 197 tun. Nejméně – 721 tun – v Karlovarském.

V době, kdy společnost ELEKTROWIN započala svou činnost, přitom třídily domácnosti pouze 1,24 kg elektroodpadů na jednoho obyvatele. Ve třetím roce činnosti kolektivních systémů již toto množství dosahovalo 4 kg na obyvatele a v současné době přesáhlo množství zpětně odebraných elektrozařízení na jednoho obyvatele hranici 5 kg. Díky tomu Česká republika splnila již v roce 2008, jako jediná z nově přistoupivších zemí, požadavek Evropské unie. O takovém úspěchu si může třeba Maďarsko nebo Polsko nechat jen zdát.

Nejdůležitější jsou informace

Stále se zlepšující výsledky zpětného odběru, odděleného sběru, zpracování a recyklace vyrazených elektrozařízení ovšem nejsou jen zásluhou vybudované sítě sběrných míst, mobilního svazu a navazujících zpracovatelských kapacit. Stejně důležité je neustále zlepšovat informovanost veřejnosti o fungování tohoto systému, o tom, kam je možné vysloužilý spotřebič odevzdat, za jakých podmínek nebo to, co se z takto vytěžených materiálů vyrábí.

Těší nás váš zájem o tuto problematiku, který zároveň svědčí o vašem kladném vztahu k ochraně životního prostředí. Máte-li zájem o bližší informace kdykoli je najdete na internetových stránkách www.elektrowin.cz.



Kam s nefunkční zářivkou?



Vysloužilé lineární či úsporné zářivky a výbojky nepatří do popelnice na směsný odpad, protože z nich mohou při rozbití unikat nebezpečné látky.

Každý z nás se v této situaci ocitl. Přestane nám po letech svítit zářivka a tak přemýšlíme, kam vyrazit pro novou a jak naložit s tou nefunkční. Někde jsme již zaslechli, že vysloužilé zářivky nepatří do komunálního odpadu. Nepatří ale ani do tříděného skla, i když jsou ze skla vyrobené. Ale proč vlastně? Zářivky (trubicové i kompaktní úsporné) totiž obsahují malé množství jedovaté rtuti, která by při špatném zacházení a vyšších koncentracích mohla ohrozit lidské zdraví a životní

prostředí. Nejjednodušší je vzít starou zářivku a odevzdat ji v obchodě při nákupu té nové.

Další možností, jak správně naložit s nefunkční zářivkou je její odevzdání ve sběrném dvoře Města Proseč, jehož provozovatelem je Recycling-kovové odpady a.s. a najdete ho na adrese ul. Borská 75, 539 44 Proseč – Podměstí (pod firmou Dipro směrem na Bor). Obsluha sběrného dvora ji od Vás zdarma převezme a uloží ji do speciální sběrné nádoby, aby se nerozbila.

Zpětný odběr zářivek pro naše město zajišťuje kolektivní systém EKOLAMP, který nejen přispívá na náklady provozu sběrného místa, ale plně hradí veškeré náklady na přepravu a recyklaci. Tím našemu obecnímu rozpočtu ušetří část prostředků určených pro nakládání s ko-

munálním odpadem. EKOLAMP tak přispívá k ochraně životního prostředí v naší obci a na nás všech je, abychom se k němu alespoň malým dílem připojili.

Více se o problematice nakládání s nefunkčními zářivkami dočtete na internetové stránce www.ekolamp.cz



RECYCLING - kovové odpady

PROVOZNÍ DOBA

po - pá 7:00 – 16:00
so 7:30 – 12:00

Tel.: 725 515 771, 606 629 560, www.kovove-odpady.cz

SBĚRNÝ DVŮR A VÝKUPNA DRUHOTNÝCH SUROVIN

PROSEČ - ul. Borská 75 (pod firmou DIPRO směr Bor u Skutče)

VYKUPUJEME: KOVOVÝ ODPAD, BAREVNÉ KOVY (měď, hliník, mosaz), PAPIR a KARTON, AUTOBATERIE, ELEKTROMOTORY, ZAJIŠŤUJEME EKOLOGICKOU LIKVIDACI AUTOVRAKŮ

odvoz autovraku zajistíme zdarma, za osobně přivezený autovrak Vám na dopravu přispějeme 1 200,- Kč

**SBĚRNÝ DVŮR
PRO OBČANY
MĚSTA PROSEČ**
bližší informace na:
www.mestoprosec.cz

Nabídka pečovatelské služby Proseč

Pečovatelská služba Proseč je organizační složkou města zřízenou městem Proseč pro potřeby svých občanů. Pečovatelská služba je terénní a ambulantní službou poskytovanou osobám, které mají sníženou soběstačnost z důvodu věku, chronického onemocnění nebo zdravotního postižení a rodinám s dětmi, jejichž situace vyžaduje pomoc fyzické osoby a

Pečovatelská služba Proseč

Vedoucí pečovatelské služby:

Stanislava Česková

Městský úřad Proseč (kancelář matrika)

Tel.: 469 321 137

e-mail: podatelna@prosec.cz

Pečovatelky:

Jaroslava Hánělová, Anna Vobejdová,

Václava Lettlová, Markéta Macháčková

Tel. peč.: 469 319 480, 731 659 375

rodinní příslušníci ji nemohou sami zajistit. Pečovatelská služba neposkytuje služby osobám prokazatelně závislým na alkoholu, omamných látkách a agresivním osobám.

Pečovatelská služba terénní je poskytována v pracovních dnech od pondělí do pátku v době od 6.30 do 15.00 hod. v domácnostech osob. Ambulantní služba se poskytuje ve středu od 7.00 do 8.00 a ve čtvrtek od 8.00 do 12.00 hod ve středisku osobní hygieny v čp. 344 Proseč. Péči o klienty zajišťují 4 kvalifikované pečovatelky.

Pečovatelská služba zajišťuje dovoz a donášku obědů, pomoc při úkonech osobní hygieny, pomoc při zvládání běžných úkonů péče o vlastní osobu, běžný úklid domácnosti, pomoc při zajištění velkého úklidu domácnosti, běžné nákupy a pochůzky, praní a žehlení prádla, doprovod k lékaři, dohled nad klientem.

Dále poskytuje fakultativní činnosti po dohodě s klienty. Zajišťuje také základní sociální poradenství, spolupráci s institucemi a pomoc při zajišťování příspěvků.

Všechny služby se uskutečňují dle přání klientů.

Cílem Pečovatelské služby Proseč je:

- zajistit základní životní potřeby v jejich přirozeném, domácím prostředí těm, kteří žijí osamocně a nemají síly na tuto činnost (stanovený okruh osob)

- zajistit klientům návrat do běžného života, pokud byli oslabeni nemocí, tělesným postižením, ztrátou blízkých nebo jsou na hranici finančních problémů a jejich situace je pouze dočasná

- umožnit klientům samostatné rozhodování o vlastním životě, podporovat je v jejich soběstačnosti a samostatnosti, pomoc s orientací ve vlastních právech a povinnostech.

Nabídka a ceník úkonů PS Proseč

Pomoc při zvládání běžných úkonů péče o vlastní osobu :

1. pomoc při podávání jídla a pití 100,- Kč/ hod.
2. pomoc při oblékání a svlékání včetně pomůcek 100,- Kč/ hod.

Pomoc při osobní hygieně nebo poskytnutí podmínek pro osobní hygienu :

1. pomoc při úkonech osobní hygieny 100,- Kč/hod.
2. pomoc při základní péči o vlasy a nehty 100,- Kč/hod.

Poskytnutí stravy nebo pomoc při zajištění stravy:

1. dovoz a donáška obědů 17,- Kč za úkon
2. pomoc při přípravě jídla a pití 100,- Kč/hod.
3. běžný úklid a údržba domácnosti 100,- Kč/hod.
4. údržba domácích spotřebičů 100,- Kč/hod.
5. pomoc při zajištění úklidu domácnosti 100,- Kč/hod.
6. běžný nákup a pochůzky 100,- Kč/hod.
7. velký nákup-bal.potravin,y,ošacení 100,-Kč/úkon
8. praní a žehlení prádla, drobné opravy prádla 50,- Kč/kg
9. prášek na praní - 1 pračka 20,- Kč

Zprostředkování kontaktu se společenským prostředím:

1. doprovod k lékaři 100,- Kč/hod.

Fakultativní činnosti, které může poskytovat PS Proseč :

1. měření krevního tlaku 15,- Kč/úkon
2. telefonování ze služebního tel. 10,-Kč/minuta
3. použití čisticích prostředků na malý úklid 20,- Kč/úkon
4. použití čisticích prostředků velký úklid 45,- Kč/úkon
5. dohled nad klientem 7-15 hod. 100,-Kč/hod.
6. přemývání jídelnosičů 10,- Kč/úkon



Matrika srpen:

Jubilanti

- 70 let Hana Burešová, Česká Rybná
Jaroslav Jukl, Miřetín
Irena Stoklasová, Proseč
- 85 let Jana Minxová, Proseč
Danuška Vilhelmová, Proseč
- 90 let Milada Staňková, Záboří

Upozornění pro občany

Upozorňujeme občany, kteří se odstěhovali z městského bytu z důvodu ukončení nájemní smlouvy a žijí na jiné adrese, aby se na novou adresu přehlásili. V případě, že to neučiní, bude v příštím měsíci zahájeno správní řízení ve věci zrušení trvalého pobytu na adrese městského bytu. Podle zákona 302/2004 Sb., §10, písm. 5, je občan povinen ohlásit změnu místa trvalého pobytu ohlašovně.

Stanislava Česková, matrikářka

Kurzy angličtiny v novém školním roce 2013 – 2014 opět pokračují

V předloňském školním roce se podařilo „rozjet“ několik kurzů anglického jazyka u nás v Proseči. Lektorkou těchto kurzů po oba dva roky byla a pro nový školní rok stále zůstává sl. Helena Boušková. Z ohlasů, které opět mám, je i v letošním roce zájem o pokračování výuky angličtiny. Proto jsme se rozhodli i nadále kurzy podpořit.

V nabídce pro nový školní rok 2013 – 2014 si mohou zájemci vybrat kurz, o který by měli zájem. Kapacita jednotlivých kurzů je však omezena, proto v případě zájmu neváhejte a kontaktujte přímo lektorku na její emailové adrese: bouskovahelena@email.cz nebo ještě lépe přijďte na úvodní schůzku dne 9. 9. 2012 (pondělí) v 18. 00 hod. do zasedací

místnosti (2. patro) Městského úřadu v Proseči. Zde se nejen přihlásíte do Vámi zvoleného kurzu, ale získáte bližší informace o výuce, druhu učebnic, případně upravíte den či začátek kurzu dle potřeby většiny účastníků (lze přesun na pondělí až středu), seznámíte se s lektorkou a ta Vám ráda zodpoví Vaše dotazy. Upozorňuji také, že v případě poklesu účastníků kurzu v průběhu semestru pod 6 osob, bude kurz od následujícího semestru zrušen. Dále by již bylo nutné domluvit si s lektorkou soukromé hodiny.

Do nového školního roku Vám přeji úspěšný start ve Vašem studiu anglického jazyka a také výdrž po celý školní rok.

Lenka Žezulková

Otevřené kurzy angličtiny 2013 – 2014:

(1 semestr = 1 pololetí = 17 lekcí)

Elementary - 2.000 Kč

(začátečníci + mírně pokročilí)

středa od 18. 00 hod. do 19. 30 hod.

Pre-intermediate - 2.000 Kč

(středně pokročilí)

úterý od 16. 30 hod. do 18. 00 hod.

Intermediate - 2.000 Kč

(pokročilí)

úterý od 18. 00 hod. do 19. 30 hod.

Kurz pro děti - 1.000 Kč

(žáci ZŠ)

středa od 17. 00 hod. do 17. 45 hod.



Zveme Vás do nově otevřené prodejny masa a uzenin v Proseči. Prodejnu najdete od 1. 8. na náměstí, bývalá prodejna Toro VM.

Z rosických polí na Vaše stoly...

...Vám ZD Rosice u Chraští denně dodává svoje čerstvé výrobky z pekárenské a masné produkce svých provozoven zpracovávané tradičním způsobem.

Na pultech svých prodejen nabízí v současné době ZD Rosice žádané české produkty, z nichž mnohé byly oceněny titulem „Mls pardubického kraje“ – rosický koláč, grilovací klobása, jehněčí klobása, lunch-meat, anglická slanina, rosická klobása, rosické chorizo nebo houska malá platená. Rosický koláč a známé rosické špekáčky se chlubí oceněním „Regionální potravina“.

Rádi Vám nabízíme naše čerstvé i uzené maso, sekanou, tlačenku, uzeniny, pečivo bílé, tmavé i sladké a další výrobky v síti našich prodejen a na trzích.

Uzené výrobky neobsahují kůžovou emulzi, sáju, ani separáty, splňují i požadavky na bezlepkovou dietu. Nevyrábíme z mraženého nebo dováženého masa, všechny suroviny i čerstvé maso na pultech pocházejí výhradně z našich chovů. V rosických prodejnách najdete i další smíšené a mražené zboží. Podporujte v této době české zemědělství, my Vám za to nabídneme české produkty s odpovídající kvalitou. My Vám nabízíme české maso, navíc přímo z našeho regionu. U nás víte, co jíte...

Na Vaši návštěvu se těší personál rosických prodejen.

www.rosice-zd.cz

Z deníku JSDH Proseč

29. - 30. 7. 2013 - výjezdy po bouřce

Ve 21.48 hod. byla jednotka vyslána operačním důstojníkem odstranit překážku na pozemní komunikaci mezi obce Paseky a Borová, jednalo se o spadlý strom o průměru cca 45cm. Po odstranění překážky a očištění komunikace dostala jednotka hlášení o dalším spadlém stromu. Jednalo se o strom u zahrádek pod Prosečí směrem na Budislav. Strom byl odstraněn pomocí motorové pily a po očištění komunikace se jednotka vrátila na základnu.

Ve 23.10 hod. byla jednotka vyslána mezi obce Česká Rybná a Miřetín, kde došlo k pádu stromu a zablokování komunikace. Strom byl odstraněn a jednotka pokračovala do obce Česká Rybná, kde u autobusové zastávky byl strom zavěšený na drátech. Strom byl odstraněn a jednotka se vrátila na základnu přibližně ve 3:10.

28. 7. 2013 - technická pomoc

V 16.39 hod. byla jednotka vyslána KOPI-Sem do záchranné stanice Pasička, kde bylo nutno ochlazovat zvířata v kotcích a voliérách. Po příjezdu na místo bylo dohodnuto s pracovníky stanice, která zvířata je potřeba ochladit a pomocí jednoho proudu a mlhotvorné proudnice byli jednotlivé klece prolity. Před odjezdem jsme doplnili vodu do vyschlého bazénku ve voliére s čápy.

28. 7. 2013 - požár

V 11.17 hod. byla jednotka operačním vyslána na požár lesního porostu u hotelu Renospond ve Zderazi. Doutnající hrabanku mimo cestu našly děti z tábora, které ihned kontaktovaly KOPIS a začaly s hašením požáru. Jejich zásluhou se požár nerozšířil a jednotka po příjezdu již provedla důkladné prolití pomocí jednoho proudu C. Nutno dodat, že děti i vedoucí tábora předvedli perfektní práci, nejen že na nás jedna z vedoucích čekala u odbočky do lesa, cesta k místu události byla označena fáborky a děti se zbytkem doprodu zatím bránily rozšíření požáru za použití lahví s pitím. Jednotka před odjezdem dětem věnovala několik lahví balené vody.



Piráti na skautském táboře?

Každý rok pořádá skautské středisko Proseč letní tábor jak pro děti, které chodí celoročně na schůzky, tak i pro děti, které se schůzek neúčastní, ale mají zájem na tábor jet. Tento rok nebyl v ničem jiný.

Letošní tábor spolu prožily skautky, světlušky a vlčata na Pánově kopci v Proseči. Starší kluci- skauti měli svůj vlastní putovní tábor, kdy putovali po břehu řeky Sázavy.

Prvních čtrnáct dní v červenci jsme spolu žili v podsadových stanech, zažili jsme společně mnoho dobrodružství, naučili jsme se nové věci a poznali mnoho nových přátel a kamarádů.



Každý rok se snažíme, aby se tábor nesl v nějakém duchu. V minulých letech jsme zažili např. Harryho Pottera, Pána prstenů, Avatar, Stroj času apod.

Letos jsme všichni byli velkou posádkou námořníků a pirátů na jedné lodi a společně jsme pluli podle mapy za ztraceným pokladem. Každý den nás čekala těžká zkouška, kde jsme si vyzkoušeli, zda jsme statní námořníci a zda máme šanci živí a zdraví doplout do cíle naší cesty. Cesta po moři nebyla vůbec jednoduchá. Rozbouřené vlny skrývaly mnoho nástrah, které jsme však společně překonali a na konci naší cesty na nás čekal dlouho očekávaný poklad.

Mimo dovedností, které by měl umět správný námořník, jsme ukázali, že levou zadní zvládneme spoustu jiných věcí, díky kterým dokážeme přespat čtrnáct dní bez maminek a tatínek v přírodě bez televize a počítačů.



Není to skvělé, když nahradí panáčky v počítačové hře opravdoví kamarádi, se kterými zažijete skvělý tábor se spoustou her a zábavy?

Všichni jsme si vyzkoušeli udělat správně ohniště, rozdělát oheň a něco dobrého si v kotlíku uvařit.

Dále si děti na táboře mohly vyrobit několik výrobků. Skautky si vyrobily například krasohledy, světlušky si vyzkoušely ubrouskovou techniku a vlčata byla nadšena z výroby praků.

Na táboře jsme měli mnoho možností si tolik věcí vyzkoušet. Sami jsme si postavili podsadové stany, jídelnu, kde jsme si plnili naše břicho dobrotami, a ty zdatnější z nás dostali za úkol postavit teepee.

V prvním týdnu jsme si udělali výlet mimo tábořiště. Skautky se vydaly do Orlických hor ke zřícenině hradu Žampach. Světlušky se podívaly do Perálce, kde nahledly do včelařského umění a do Zde-

raze, kde se podívaly do skalního obydlí. Vlčata si udělala výlet na Košumberk a na rozhlednu Borůvku v Hluboké.



Po prvním týdnu na táboře nás navštívili naši rodiče, kterým jsme ukázali tábořiště, kde celé dva týdny žijeme. Se svými rodiči jsme si prošli několik atrakcí, mezi které patřila mimo jiné střelba z luku a praku a jízda na kolotoči, který vyrobili naši skauti. Návštěvní odpoledne jsme ukončili opečením klobás a zazpíváním táborové písně.



Ke každému táboru patří i slavnostní oheň. Na našem táboře nás čekaly táborové ohně dva. První jsme slavnostně zapálili po příjezdu světlušek a vlčat a druhým ohněm jsme ukončili letošní tábor.

Čtrnáct dní nám uteklo jako voda a už teď se těšíme, jaká dobrodružství zažijeme na táboře příští rok.

Za skautské středisko Proseč

Vanda Šlechtová



Den řemesel 2013 se blíží

Letos již pošesté pořádá město Proseč společně s kulturní komisí významnou městskou akci nazvanou „Den řemesel“. Tato již tradiční akce proběhne v neděli 29. září 2013 od 10 do 17 hodin v Muzeu dýmek a na náměstí v Proseči. Pozvání přijalo kolem čtyřiceti řemeslníků z Proseče a okolí. Součástí Dne řemesel letos bude výstava místních chovatelů, která proběhne v sobotu od 13 do 17 hodin a v neděli od 10 do 16 hodin v areálu místní sokolovny.

Na Den řemesel je připraven celodenní doprovodný program. Dopoledne sehraje Divadlo Ančí a Fančí pro děti loutkové představení „Pohádka pohádková“ a odpoledne se můžete těšit na vystoupení taneční skupiny TS MitriX, složené z prosečských děvčat, vystoupení pěveckého sboru DUHA, módní přehlídku v dobových kostýmech a koncert folkové skupiny TRILOBAJT z Litomyšle. Pro děti jsou opět připraveny různé výtvarné dílničky a vyjízdky na koních. Občerstvení je zajištěno po celý den.

Akce se koná s finanční podporou Pardubického kraje.

Všichni jste srdečně zváni!

Za pořadatele Eva Rejentová

Prosečtí chovatelé pořádají výstavu 27. - 29. září 2013, u sokolovny

Po roční odmlce chystají chovatelé drobného zvířectva výstavu. Chovatelství jako takové prožívá krizi – obdobně jako více volnočasových aktivit kolem nás. Starých a obětavých chovatelů ubývá a na mladé číhá mnoho požitků moderní doby. Přece jen je pravda, že chovatelství nepřináší jen užitek a prospěch. Je to radost z dosažení chovatelského cíle, v udržení neprávě „masného“ typu králíka, či nebrojlerové slepice. Mnoho dříve chovaných zvířat dnes na výstavách již nespatříme. Objevují se sice nová, moderní plemena – ta však chovají majetnější chovatelé, kteří musí chovný materiál nakoupit v Německu. Také v Proseči je velice těžké dlouholetou tradici udržet. V minulých letech dosáhli prosečtí chovatelé velice hodnotných úspěchů, ve svých chovech měli republikové i evropské šampióny. Po dlouhých letech pořádání výstav v Rychtářových sadech se vracejí k tradici padesátých a šedesátých let minulého století.

To se totiž chovatelské výstavy pořádaly u sokolovny. A letos se tam vrátí. Důvodem je koordinace výstavy se Dnem řemesel. Tyto dvě akce se v minulých letech konaly ve stejný víkend – a návštěvníkům „řemesel“ se jaksí nechtělo opustit pro-

gram na náměstí... Snahou organizátorů výstavy zvířectva je tedy přiblížit ji do středu dění – proto volba prostředí kolem sokolovny.



Výstava se uskuteční poslední víkend v září (27. až 29. září 2013). V páteční podvečer budou do areálu výstavy přijímána zvířata. V sobotu dopoledne budou posuzována a od 13 hodin bude výstava přístupna veřejnosti. V neděli bude přístupna po celý den – až do 16 hodin. Návštěvníky čeká nejen prohlídka králíků, holubů a drůbeže – mohou si nakoupit i zvířata do svých domácích chovů. Největší poptávka bývá po králíčích samcích. Přichystáno bude i občerstvení a tombola. Prosečtí chovatelé vás srdečně zvou.

Za ČSCH Jiří Herynek

V neděli 29. září 2013 od 10 do 17 hodin
se koná v prostorách Muzea dýmek a na náměstí

DEN ŘEMESEL V PROSEČI

Občerstvení po celý den

Všichni jsou srdečně zváni

10.30 Pohádka pohádková
Divadlo Ančí a Fančí

13.00 Taneční skupina MitriX

13.15 Vystoupení pěveckého sboru DUHA

14.00 Módní přehlídka
v dobových kostýmech

15.00 Koncert skupiny Trilobajt

Moderuje Pavel Karička

Místní výstava
Českého svazu chovatelů
(areál sokolovny)

- Prosečtí skauti
- Dílničky pro malé i velké
- Vyjízdky na koních
- Nositelé tradice lidových řemesel

Dýmkaři •
Šperky všeho druhu •
Med, medovina a včelí produkty •
Soustružené hračky •
Řezbáři, betlémáři •
Štípání šindele •
Dřevěné hrábě a násady •
Drátování, paličkování •
Předení na kolovratu •
Zdobení perníku •
Oříšky, sušené plody •
Figurky z kukuřičného šustí •
Výrobky z rakytníku a brusinek •
Cinové figurky •
Domácí mléčné výrobky •
Fair trade zboží •
Tradiční výroba modrotisku •
Trdelník •
Keramika •
Koření •
Pletení z papíru •
Krasohledy •
Ručně zdobený textil •
Quilling •

Pořádá Město Proseč a Kulturní komise města Proseče. Akce se koná s finanční podporou Pardubického kraje.

Mediální partner Chrudimský deník.

deník.cz

Vstupné dobrovolné.

Prázdniny na základní škole

Letošní prázdniny nezůstala škola prázdná tak, jak to bývá obvyklé jiné roky. Zatímco rekonstrukce školy je akce výjimečná, taneční škola z Chrastí u nás byla utábořena letos již po dvacáté. Děti si užily velmi prosluněný a pohodový pobyt, který jim nepokazila ani drobná omezení ovlivněná probíhajícími rekonstrukcemi.



Rekonstrukce – zateplování základní školy zdárně pokračuje. Během prázdnin byla vyměněna všechna okna a byly provedeny všechny začíšťovací zednické práce, které po této výměně oken byly nutné provést. Na všech částech školy zvenku je již instalován polystyren a na mnoha místech je i natažena armovací síť perlinka s lepidlem a začíná se s finální fasádní vrstvou. Tyto práce bude firma provádět i v září, ale jsou to všechno venkovní práce, které provoz školy ovlivní minimálně. Dále je na rekonstruovaných částech školy prováděna výměna většiny klempířských prvků (okapy, svody). Tyto prvky již měly svou životnost za sebou a bylo by škoda, kdyby se díky nim poškodila nová fasáda školy.



Veliké díky a pochvala patří uklízečkám, které o prázdninách odváděly obzvlášť výbornou práci. Jsou to paní Iva Novotná, Vítězslava Ondráčková, Anna Brůžková a dvě brigádnice Kateřina Novotná a Markéta Brůžková. Obětavě a trpělivě uklízely třídy a chodby mnohdy i několikrát opakovaně. Přestože se snažily domluvit s firmou na postupu prací, aby jim neudělali nepořádek tam, kde už měly uklizeno, vždy se to zkoordinovat nepodařilo.

Ještě před čtrnácti dny škola zevnitř vypadala jako staveniště, ale dnes je ve škole vše připraveno na příchod žáků a začátek nového školního roku 2013/2014. Letošní začátek školního roku je obzvlášť důležitý pro osmnáct dětí, které se poprvé stanou školáky. Protože je to pro ně velice významná událost, má zde pro ně vzkaz jejich nová paní učitelka:

*Milí prvňáčci,
prázdniny pomalu končí a blíží se den, kdy usednete poprvé do školní lavice. Jistě se všichni velmi těšíte, ale možná i trochu bojíte. Říkáte si: "Jaké to asi bude? Najdu si nějaké kamarády? Půjde mi všechno tak, jak si já i moji rodiče přejeme?"*

Myslím, že můžete být bez obav. Čekají na Vás nové krásné učebnice, sešity, pěkné nové lavice a židličky. Hodně velká zábava bude i práce s interaktivní tabulí a dalšími pomůckami. Na přestávku je připraven hrací koutek, ale i venkovní areál s houpačkami z provázků, lezeckou stěnou i novým pískovištěm. Vidíte, že je na co se těšit. A především se na Vás moc těší Vaše paní učitelka.

Přeji mnoho zdaru.

Dagmar Smělá



Pro zájemce, kteří chtějí sledovat události ze školy aktuálně tak, jak přicházejí a nespokojí se s měsíčními informacemi ve zpravodaji, nebo chtějí vidět více obrázků, popřípadě dení ve škole okomentovat, byl zřízen oficiální facebookový profil školy na adrese: www.facebook.com/zakladni.skola.prosec

Mgr. Josef Roušar, ředitel

TANEČNÍ ZÁBAVA Modrý Maurícius

SOBOTA

31. srpna 2013 Rychtářovy sady

Začátek ve 20 hodin
Vstupné 60,- Kč
Srdečně zve FK Proseč

Kulturní a sportovní akce v Proseči a okolí

31. 8. Taneční zábava – hraje skupina Modrý Maurícius – pořádá FK Proseč – Rychtářovy sady, začátek ve 20 hod.
1. 9. Fotbal – Dorost I.A třída Proseč – Jablonné n/O. – fotb. hřiště 10 hod.
8. 9. Fotbal – Dospělí okresní přebor Proseč – Krouna – fotbalové hřiště 17 hod.
14. 9. Orelský ples – hraje skupina Rytmik – pořádá OREL, jednota Proseč – sokolovna ve 20 hod.
15. 9. Fotbal – Dorost I.A třída Proseč – Žichlínek – fotbalové hřiště 10 hod.
21. 9. Tatínkův úžasný dětský den – Záchranná stanice a ekocentrum „Pasíčka“ od 10 hod.
22. 9. Fotbal – Dospělí okresní přebor Proseč – Tuněchody – fotbal. hřiště 16.30 hod.
22. 9. Formanský den 2013 v Borové- XV. ročník – 10 hod.
28. 9. Místní výstava Českého svazu chovatelů – areál sokolovny od 12 do 17 hod.
29. 9. Místní výstava Českého svazu chovatelů – areál sokolovny od 9 do 16 hod.
29. 9. Den řemesel – 6. ročník – Muzeum dýmek a náměstí v Proseči od 10 do 17 hod.
29. 9. Fotbal – Dorost I.A třída Proseč – Polička – fotbalové hřiště 10 hod.

Klub seniorů informuje

Skončily letní prázdniny školákům, končí i nám, seniorům. Jen naši turisté – vytrvalci pořádali výlety i během července a srpna. V klubu se chystáme na další činnost: setkávání, programy poučné i zábavné, putování po místech známých a neznámých, autobusové zájezdy. Budeme rádi, když se některých akcí zúčastní i širší veřejnost. Připravujeme například besedu s policií ČR, besedu o Islandu s promítáním snímků profesionálního fotografa, pro milovníky historie kurz o životě na Vysočině v 18. a 19. století, návštěvu Af-

rického muzea Dr. Emila Holuba v Holíčích a Muzea Betlému v Třebouchovicích a další a další.

Už teď zveme všechny zájemce na vycházku v úterý 3. září (odchod z náměstí ve 13 hodin), kdy chceme navštívit studánku Pod Makovským kopcem, U Huberta a Prdlavku, dojít na Paseky pod rozhlednu, setkat se tu s těmi, kteří dorazí autobusem (odjezd z náměstí ve 14:55 nebo v 15:35). Tady si odpočinem, posvačíme vlastnoručně opečeného buřtíka, popovídáme si a popřípadě zazpíváme. V

případě deštivého počasí přesuneme vycházku na jiný termín. Informace budou jako vždy v klubové vývěsce před MěÚ Proseč.

Organizační tým došel k závěru, že podrobné zprávy o činnosti našeho klubu jsou na stránkách Prosečského zpravodaje už nadbytečné, všichni pravidelní čtenáři naši běžnou činnost znají, takže propříště budeme uvádět jen opravdu zajímavé akce.

Za org. tým V. Stoklasová

Za lesními studánkami

Poměrně brzy po založení Klubu seniorů v Proseči v únoru 2011 se rozhodla skupina nadšenců chodit pravidelně na kratší i delší vycházky po okolí Proseče. (mimořádně, na vycházky a pěší výlety se chodí stále, téměř za každého počasí a nejenom po blízkém okolí.) Při jedné vycházce na Horní les jsme navštívili známou studánku „U Huberta“ nedaleko od Hutácké silnice. V jedné hlavě (myslím, že to byla hlava paní Potůčkové) se zrodil nápad, že bychom mohli hledat další studánky, na jaře je vyčistit a upravit. Máme v našem klubu lidi znalé, zvědavé a činořodé, takže zanedlouho nám pan Sláma představil studánku Prdlavou a pod Tereziánským hájem, pan Uchytíl ukázal studánku pod Makovským kopcem a V. Stoklasová objevila na mapce z roku 1910 studánku Studená voda, kterou jsme pak opravdu našli kousek za Litomyšlskou boudou. K pěti zmíněným studánkám přibyla ještě šestá, velká – pod skálou nedaleko Posekance, o které také mnozí Prosečáci neměli tušení.

Už na jaře 2012 se parta nadšenců pustila do jejich čištění. Lehko se to píše, hůř provádí. Není úplně jednoduché absolvovat několikakilometrové pochody s hrabičkami, motykami a dalším náradím, ale dokázali jsme to.

Přicházely další nápady. Bylo by dobré studánky pojmenovat. Děkujeme firmám Dipro a Truhlářství Jana Čermáka, které sponzorsky poskytly materiál – sloupky a prkénka, paní Čejková zprostředkovala u svého syna výrobu nápisů s názvy studánek, které jsme jim dali, muži senioři sloupky sestavili a umístili v lese.

A byl tu další nápad. Studánky potřebují zakrýt, aby do nich nepadalo listí a jiné nečistoty. Úkolu vyrobit stříšky se ujal pan V. Kučera a za vydatného přispění a nezištného poskytnutí materiálu rodinou Odehnalových byly šindelové

stříšky zakrátko hotové. Velké díky. Kovovými patkami vypomohl pan Jan Černý, kterému také děkujeme.

Jak milovníkům lesa zpříjemnit chvíle odpočinku? Spravily by to určitě lavičky! A už se pan Sláma s panem Kusým do toho pustili a vyrobili jednoduché ale pevné lavičky. Materiálem opět vypomohla firma Dipro a také firma Miloše Doštála.

Objevil se problém s dopravou hoto- vých těžkých laviček a stříšek na určená místa. Tady ochotně vyšli vstříc na Městském úřadě v Proseči a v Prosečských službách – poskytli traktor i pomocníka k našim mužům (Kučera, Sláma, Stoklasa, Matějka, Heiker, Uchytíl, Vobejda), ti všechno naložili, převezli a ustavili u studánek.

Od 10. července 2013 tak můžeme u „našich“ studánek posedět, obdivovat krásu přírody, občerstvit se a dokonce se i pobavit. Ke každé studánce totiž vznikla pověst, vzešlá povětšinou z fantazie našich členek – jmenovitě paní Jenišťové, Potůčkové a svou troškou do mlýna přispěla i V. Stoklasová. Se všemi „studánkovými“ pověstmi jsme se už setkali na stránkách Zpravodaje, ta poslední – šestá je v dnešním čísle.

Zbývá ještě provést drobné úpravy, ale v podstatě je „akce studánky“, jak jsme tuto činnost nazvali, zdárně ukončená.

Jsm rádi, že jsme přispěli k něčemu užitečnému a snad přesvědčili veřejnost o tom, že senioři v Proseči jen nesedí u kafička, ale dělají něco prospěšného nejen pro sebe, ale i pro ostatní.

A nemyslete si, už se nám v hlavách honí další nápady!

V. Stoklasová

Nové knihy v knihovně

Knihy pro dospělé čtenáře:

Hana Andronikova – Zvuk slunečních hodin, Jo Nesbo – Švábi, Lars Kepler – Svědkyně ohně, Rex Stout – Dědictví Kláry Foxové, Osudné šampaňské, Tři stažené opony, Scott Turow – Nejlepší americké detektivní povídky 2

Knihy naučné:

Antónia Mačingová – Zhubněte jednou provždy, Radek Laudin – Nejznámější pohádková místa křížem krážem, Simon Hoggart – Podivné události, Andreas von Rétyi – Nejsme sami ve vesmíru, Peter Krassa – Největší záhada století, John D. Barrow – Sto důležitých věcí, které nevíte (a ani nevíte, že je nevíte), Keith Ball – Podivuhodné křivky, počítání králíků a jiná matematická dobrodružství

Knihy pro děti:

Petra Braunová – Kuba nechce číst, Daniela Krolupperová – Bubáček, Arnold Lobel – Sedm pohádek pro malé myšky, Pierre Couronne – Zuzanka a její další příhody, Hergé – Tintinova dobrodružství – Faraonovy doutníky, Modrý lotos

NABÍDKA PRONÁJMU NEBYTOVÝCH PROSTOR

VHODNÉ PRO KANCELÁŘ,
DROBNÉ PODNIKÁNÍ - 14 m²

Proseč čp. 125 v přízemí
(blízko náměstí)

Blíže informace:

kancelář starosty, tel. 468 005 026



POVĚST O STUDÁNCE POD POSEKANCEM

Je tomu už dávno, co se u téhle studánky usadil Skalník, pěkně škodolibý skalní skřítek. Mužským sypal písek do kola u trakaře, aby se hodně nadřeli při odvozu klestí, dětem rozsypával džbánky s nasbíranými jahodami a borůvkami, houbařům rozšlapal houby v košíku, před ženskými se proměňoval v ošklivou ropuchu na kraji studánky, když se chtěly napít. Až jednou padla kosa na kámen. To když do lesovny na Posekanci přišla Pěkná Kateřina požádat o povolení na odvoz klestí po těžbě stromů právě v okolí studánky. Kateřina byla ženou jednoho domkáře v Proseči a Pěkná se jí všeobecně říkalo, že byla hezká jako obrázek, šikovná, pracovitá, u muziky o posvícení jí v tanci nestačila leckterá mladice. Nikoho a ničeho se nebála, rázná byla, že ani pan obrfořt si nedovolil ji štípnout do tváře nebo popleskat po bedrech. Povolení na odvoz klestí bez průtahů dostala a hned druhý den se s trakařem vydala do lesa. Když měla hodnou fůru naloženou, vzala džbánek a šla

ke studánce, že se trochu opláchne a napije studené vody. Ale co nevidí - ze studánky se na ni šklebí ohromná ohavná ropucha, rozčápnutá právě uprostřed pramene. Jenže Kateřina, místo aby zaječela a utekla, jak se Skalník těšil, hrábla do vody, popadla ropuchu a vši silou s ní mrskla o zem. V tu chvíli se žába proměnila ve skřítku, který bolestivě skučel a třel si naražená záda. Než se stačil vzpamatovat, chytila ho Kateřina na opasek, zvedla do výšky, pořádně s ním zatřepala - a ouvej, opasek jí zůstal v ruce. Skalník ležel na hromadě klestí na trakaři a bylo s ním zle, protože jeho kouzla byla ukrytá právě v tom opasku, kterým teď Kateřina začala bušit do zadní části jeho uprášených kalhot. Pak skřítku popadla, přistrčila ke studánce a poručila, aby ji hned a pořádně vyčistil. Skalník prosil, aby mu vrátila opasek, že jinak než kouzlem to nepůjde, ale Kateřina se rozkřikla: „Jen pěkně mákni těma svýma běloučkýma ručičkama, abys věděl, jak chutná práce!“ a významně potřásla opas-

kem. Když byla studánka vyčištěná, dostal konečně umordovaný Skalník svůj opasek nazpět s varováním, aby u Posekance už nikdy ani nos nevystřčil, jinak že si na něj Kateřina dojde znovu a bude zle. Druhý den jela pro další hromadu klestí a opravdu, po Skalníkovi nebylo ani vidu, ani slechu. On totiž, když ji uviděl škvírou ve skále, okamžitě sbalil svých pět švestek a zmizel, neznámo kam. Od té doby je studánka pod Posekancem čistá a bezpečná.

Napsala Marie Jenišťová

Zajímavé osobnosti Prosečska:

Lawrence Phillip Saywell (1919 – 1945)

Lawrence Phillip Saywell se narodil v Sydney v Austrálii. Byl nejstarším ze tří synů a vystudoval na skotské koleji. Mluvil plyně několika jazyky - anglicky, francouzsky, německy, ruský a polsky.

V r. 1940 nastoupil do 17. brigády australské armády ozbrojených sil speciální jednotky 6. divize, která bojovala v Palestině, Libyi, Řecku a na Krétě. Tam byl zajat společně s dvěma kamarády v červnu 1941 postupujícím německým vojskem a byl vězněn v Německu. V lednu 1945 uprchl společně s dalšími třemi vojáky z německého zajetí a připojil se k českým partyzánům.

Spojili se s místním partyzánským oddílem Vpřed. Jednomu občanovi se podařilo vyfotografovat všechny čtyři zajatce a fotografii po válce poslal na žádost matky Lawrence do Austrálie. Jeho rodina pak fotodokumentaci uložila v Australském válečném památníku.

8. 5. 1945 byl Lawrence Saywell v Mířetíně zastřelen německým vojákem SS, jehož kolona osvobodila v Mířetíně německé vojáky, které zajali partyzáni skupiny Vpřed. Lawrence byl pohřben na hřbitově v Mířetíně a na místě zastřelení byl k uctění jeho památky postaven 30. 9. 1945 pomník, jehož odhalení se zúčastnil také anglický atašé G. J. Mullens a korespondent listu The Times. Jeho tělo bylo po válce exhu-



mováno a převezeno na vojenský hřbitov na pražských Olšanech, kde jsou jeho ostatky uloženy spolu s ostatními padlými vojáky II. světové války. Jeho hrob v Mířetíně byl opět opraven a je pro nás nadále pietním místem.

V listopadu 1945 prezident Československé republiky Edvard Beneš vyznamenal vojína Lawrence Phillipa Saywella in memoriam Československým armádním křížem za jeho „statečné a významné služby našemu státu v boji za osvobození“.

Lawrence Saywell byl posledním australským vojákem, který byl zabit v Evropě v II. světové válce.

V roce 2005 navštívil Proseč a Mířetín australský velvyslanec ve Varšavě v doprovodu pana Prestona Saywella, bratra Lawrence Saywella, a společně položili kytici na hrob a k pomníku vojína Saywella. V roce 2012 australský konzulát v Praze zastoupený panem Petrem Vodvářkou, Honorárním konzulem pro Střední a Jižní a Východní Evropu, uctil památku padlých australských a novozélandských vojáků na území ČR a tím i památku Lawrence Saywella.

Stanislava Česková



Pietní místo v Mířetíně, kde položil svůj život statečný australský voják Lawrence Saywell, bylo letos v srpnu doplněno informačním panelem s tímto textem, včetně jeho anglického překladu. Ať je toto místo trvalou připomínkou událostem, které nesmí být nikdy zapomenuty a musí být opakovaně připomínány.

Jan Macháček, starosta



Fotbalový speciál

V Proseči zahájila trénink nová generace nejmladších fotbalistů

Do nového fotbalového ročníku vstoupí i začínající fotbalisté. Trénovat začala mladší i starší příprava. Trenéři Kamil Sodomka a Jan Síla přivítali na prvním tréninku nové – i pětileté – tváře a s nimi rodiče. Ti s náročnou přípravou nejmenších pomáhají. Odměnou je

účast nejmenších na několika turnajích a hlavně návyk nejmenších pro sportovní využití volného času. Mnozí jsou ještě na prázdninách u babičky, ale první turnaj je čeká už 25. srpna. Pokud máte chuť se zapojit, přijďte na prosečský městský stadion vždy ve středu v 16 hodin. S ma-

lými adepty pracují nejen trenéři, ale věnují se jim i hráči A-týmu. A co je k tomu třeba? Vhodná obuv – tedy kopačky a nápoje. Ostatní (dresy, rozhodčí atd.) zajišťuje FK Proseč, rodiče následně spolu s trenéry organizují dopravu k turnajům. Tři turnaje se hrají i na našem hřišti.



Úspěšný vstup do Okresního přeboru doprovází postup do finále Poháru České pošty!

Remíza s Rozhovcemi v prvním utkání nového ročníku okresního přeboru je rozporuplná. Bod ze hřiště kvalitního soupeře bývá většinou ceněn. Vzhledem k vývoji utkání však celý kolektiv A-mužstva lituje nevyužitých šancí vč. neproměněné penalty! Druhé utkání ve Rváčově už bylo o něčem jiném a jen jeden gól do sítě Rváčova chyběl k dvouciferné výhře! Mužstvo nastoupilo již v kompletní sestavě - chyběl jen zraněný Jakub Hromádka a nemocný Pavel Doležal. Zadní řady proto posílil František Šplíchal. Ukončení kariéry tak odkládá a pokud mu práce a rodinné starosti dovolí, rád pomůže. Patří k těm zkušenějším jedincům, kteří předávají zkušenosti přicházejícím dorostencům.

V Poháru České pošty naši nezaváhali a postoupili přes Trhovou Kamenici a Orel

do finále. Tam se střetnou dvoukolově s Křížanovicemi. Křížanovice vyřadili se stupem z I.B třídy unavenou Krounu.

Okresní přebor:

Rozhovice – Proseč 3 : 3, poločas 1 : 2, branky: Matěj Hromádka, Jaroslav Volf a Martin Marek

Rváčov – Proseč 2 : 9, poločas 0 : 5, branky: Marek Jaroslav a Martin po 3, Michal Jeřábek 2, Martin Jeřábek.

Pohár České pošty:

Trhová Kamenice – Proseč 1 : 7, poločas 1 : 3, branky: Matěj Hromádka 3, Martin Jeřábek, Michal Vopařil, David Lampárek, Martin Marek

Orel – Proseč 1 : 8, poločas 1 : 4, branky: Vítězslav Menc 3, Jaroslav Marek 2, Martin Marek, David Lampárek, Jiří Dvořák

FOTBALISTÉ DĚKUJÍ

Prosečský fotbal není záležitostí jen samotného města Proseč. To dokazuje aktivní zapojení hráčů všech kategorií ve fotbalovém klubu. Ať už Miřetín, Paseky, Bor či Zderaz – okolní obce jsou fotbalově vnímány jako prosečské! Potěšující je, že činnost klubu podpoří i tamní podnikatelé. A tak na ples poskytuje dárky do tomboly borská firma AITIA či paní Ingrid Jílková, která poskytla poukazy na masáže. Na turnaj O pohár města Proseč věnoval sadu poukazů na wellness služby Hotel Renospond. Výčtem těchto „okolních“ mecenášů nechceme pomíjet přístup firem a podnikatelů přímo z Proseče – dík patří všem!

Milé překvapení čekalo na činovníky fotbalového klubu v minulých dnech. Zderazské zemědělské družstvo věnovalo klubu dvě kompletní sady dresů včetně čtyř speciálních sad pro brankáře. Děkujeme, v dresech budou hrát žáci a dorostenci.



Kompletní prosečský A-tým po vítězném utkání Českého poháru v Orli. Stojící zleva: Roman Stibůrek – trenér, Jaroslav Volf, Jan Dvořák, Martin Jeřábek, Zdeněk Kunbart, Michal Jeřábek, David Lampárek, Dan Novotný, Matěj Hromádka, Petr Macháček – brající asistent trenéra, Josef Zchaň-masér, Milan Novák – vedoucí mužstva. Vpředu: Jaroslav Marek, Vítězslav Menc, Jiří Marek, Martin Marek, Zdeněk Marek a Andrej Kiričenko. Ležící brankář Josef Lampárek. Chybí zraněný Jakub Hromádka a nemocný Pavel Doležal. Aktivní činnost ukončil František Šplíchal. Tomáš Mareš se zatím do přípravy nezapojil.

NOVÉ CVIČENÍ V PROSEČSKÉM SOKOLE

Ráda bych vás seznámila s preventivně léčebnou metodou bolestí zad. Jedná se o spirálně stabilizovaný pohyb. Abychom pochopili, co se pod tím skrývá, musíme si připomenout stavbu a funkci lidského těla.

Během vývoje se člověku vytvořil svalový korzet, který mu umožňoval veškeré pohybové aktivity zahrnující chůzi, běh a práci pažemi ve vzpřímené poloze. V současné moderní době však převažuje sedavý způsob života, který vzpřímené držení těla narušuje.

MUDr. Richard Smíšek (<http://sm-system.stopbolestizad.cz/>) už přes třicet let vyvíjí metodu, která vyrovnává a protahuje páteř vzhůru. Cvičením s elastickým lanem se posilují a zároveň protahují (v době relaxace) všechny důležité svaly, které tvoří stabilizační svalové spi-

rály zodpovídající za správné držení těla. Elastické lano umožňuje rozsáhlý pohyb končetin (rukou i nohou) proti malé postupně rostoucí síle, která svalové spirály aktivuje.

Cvičení SMS (systém umožňující mobilní a stabilní páteř), jak ho MUDr. Smíšek nazval, vytváří pomocí svalových spirálních zřetězení v těle sílu vzhůru, která odlehčuje tlak na meziobratlové ploténky a klouby a tím umožňuje jejich výživu, regeneraci, léčbu a v neposlední řadě optimální pohyblivost.

MUDr. Smíšek má již dvacet pět let zkušeností v léčbě pacientů s bolestmi páteře, včetně výhřezů ploténky a skoliózy. Mimoto používá toto cvičení i pro prevenci a léčbu kloubů kyčelních, kolenních, ramenních a klenbu nohy.

A už se dostáváme k tomu, proč vás tak

obšírně seznamuji s touto metodou. Na jaře se konečně podařilo v Sokole pořídit lana potřebná k tomuto cvičení, takže teď je možné se cvičení učit každé pondělí od 18. 30 do 19. 30 v tělocvičně základní školy.

Pak už je to na vás, nejlépe je cvičit denně aspoň deset minut. Jak říká MUDr. Smíšek: „Cvičení SMS je cesta z ordinace ke kvalitnímu životu a zpět ke sportu.“ Cvičení vedu já, absolvovala jsem během čtyř víkendů kurz přímo na pracovišti MUDr. Smíška a přesvědčila jsem se o účinnosti této metody. Vřele tedy toto cvičení doporučuji jak v případech nějakých potíží tak jako prevenci.

Těším se, že zavítáte, a přesvědčíte se sami.

PharmDr. Jana Braňová

NOVINKY Z LÉKÁRNY

Opět se hlásím s novinkami z lékárny. Situace ve zdravotnictví je u nás i nadále složitá a nevyhýbá se ani lékárnám. Snažíme se vyrovnávat se se vším, co přichází a zmírňovat dopady na Vás - naše zákazníky.

Začnu s pozitivními novinkami, tedy tím, co se podařilo. Navázali jsme užší spolupráci s Družstvem lékáren, jediným řetězcem lékáren v naší zemi vlastněným majiteli lékáren, kteří i rozhodují o jeho činnosti. Tím se nám podařilo přiblížit se některými cenami větším lékárnám. Také jsme mohli rozjet letní letákovou akci vybraných výrobků s výraznými slevami.

Co se týče sortimentu, samozřejmě nemůžeme mít všechno na skladě. Domluvila jsem však s distributorem dva závozy denně, takže Vám mohu objednat požadovaný lék nebo potravinový doplněk i vše ostatní na odpoledne téhož dne. Pokud tedy přijdete do lékárny do 10.15 a my nebudeme mít Váš lék na skladě, objednáme Vám ho na odpoledne a kolem 13.30 ho do lékárny přivezou.

Velké skladové zásoby nejsou dobré také proto, že pojišťovna stále mění úhrady léků, výrobci se snaží přizpůsobovat ceny a pak se může stát, že by nám zůstal na skladě zbytečně lék s vyšším doplatkem, než je nově k sehnání u distributorů.

Pokud byste se sami nemohli stavět pro objednané léky, dopravíme Vám je bezplatně odpoledne domů. Stejně tak nabízím i dopravu velkých balíčků inkontinenčních pomůcek starším paci-

entům. Stačí se se mnou domluvit a já nebo manžel Vám je ochotně přivezeme samozřejmě také bezplatně. Rádi Vám vyjdeme vstříc, a co bude v našich silách, pro Vás uděláme, poradíme nebo i v nezbytných případech obsloužíme mimo otvírací dobu.

Stále nabízíme zdarma vystavení zákaznických karet, které Vám umožní čerpat u nás určité slevy. Kartačka musí být vystavena na jednu osobu, načítá se na ní



všechno, co si vyzvednete na recept pro danou osobu a volný prodej. Objem odebraného (včetně toho, co hraje pojišťovna na recepty) se převádí na body, které lze využít ke slevě na doplácích i při volném prodeji - z toho plyne, čím víc na kartičku odeberete, tím větší bude sleva. Nedávno mě překvapila jedna pacientka, která se mi svěřila, že si myslela, že k nám nemůže přijít s receptem od doktora, který nesídlí v Proseči. Tak tomu opravdu není, naopak, když se Vám načtou body na zákaznickou kartu za drahý lék od odborného lékaře (který dost často pojišťovnu hraje), budete mít o to větší slevy.

Velký ohlas měla akce, kterou jsme domluvili a uskutečnili koncem loňského roku. Již podruhé u nás proběhlo měření ABI indexu, tedy vyhodnocení žilního průtoku v dolních končetinách. Bohužel ani napodruhé se nám nepodařilo uspokojit všechny zájemce. Akce by se však letos měla zase opakovat, termín i možnost přihlášení se včas dozvíte rozhlasem nebo i v lékárně.

Neposlední novinkou je, že naše dcera Lydia loni ukončila studium farmacie. Zatím sbírá zkušenosti v lékárně v Prostějově. Ráda by však v budoucnu převzala rodinnou lékárnu v Proseči, abyste i nadále měli lékárenské zařízení v místě. Nezastírám, že finančně je na tom v současné době lépe jako zaměstnanec v prostějovské lékárně. Příchod dcery by pro Vás mimo jiné znamenal, že by lékárna byla prakticky stále otevřená. Sice si moc dovolené neberu, ale pár dní do roka přeče jen musím zavřít.

Na závěr chci poděkovat všem věrným zákazníkům, kteří naše služby využívají. Ne že bych Vám přála, abyste byli nemocní, ale v lékárně najdete i přípravky, které Vám pomohou nemocem předcházet a zdraví si co nejdéle udržet.

Chci popřát Vám i nám, aby lékárna v Proseči vydržela všechny tlaky, mohla ji naše Lýda převzít a sloužila i nadále k plné spokojenosti Vás - zákazníků.

Přeji Vám příjemné dny!

PharmDr. Jana Braňová

Orel jednota Proseč
Vás srdečně zve

8. ORELSKÝ PLES



V sobotu 14. září 2013 v sokolovně Proseč
Začátek ve 20 hodin
Vstupné: 80 Kč
K tanci a poslechu hraje: RYTMIK
Občerstvení a tombola zajištěna

REZERVACE MÍSTENEK: 732 152 803, ROUBAR.MARTIN@CENTRUM.OZ



ZÁCHRANNÁ STANICE A EKOCENTRUM „PASÍČKA“

Vás zve na

„TATÍNKŮV ÚŽASNÝ DĚTSKÝ DEN“

který se koná pod záštitou radní Pardubického kraje Ludmily Navrátilové
21.9.2013

od 10.00 hod. - Soutěže pro děti za hodnotné ceny
od 12.00 hod. - **Hlavní program:** praktické ukázky záchranné služby • horské služby
• policie • hasičů a dalších subjektů.

Doprovodný program: zkuste si práci s bagrem • projížďka obrněným transportérem • jízdy na koních • představení historické vojenské techniky • prezentace airsoft team • Český červený kříž • Lesy ČR • expozice vojenského muzea Králiky.
Stánky s občerstvením zajištěny.

Záchraná stanice a Ekocentrum „Pasíčka“
Bor u Skutče 47, 539 44
www.pasicka.cz

Akce se koná na loukách pod areálem stanice.
Příjezd od čerpací stanice v Proseči (u Skutče).



RECYCLING - kovové odpady

Sřítežská 584, 572 01 Polička

nově zahájen

PRODEJ UHLÍ

skládání pásem

PROSEČ A OKOLÍ
DOPRAVA NAD 3t **ZDARMA**

tel.: 728 323 338, 737 175 697

e-mail: uhlipolicka@seznam.cz

HNĚDÉ UHLÍ BÍLINA LEDVICE

ořech 1	315,- / q
ořech 2	280,- / q
kostka	340,- / q

Máte doma, garáži nebo ve stodole motocykl zn. Jawa ČZ nepotřebujete ho, překáží Vám a sháníte peníze? Nabízím odkup motocyklů zn. Jawa do roku výroby 1970. Platba na místě a v hotovosti. Tel. 739 067 695

Prodáme přízemní RD v Proseči čp. 46, ulice Zábořská, velikost 4+1 s částečným příslušenstvím + zděná kůlna. Napojení na veřej. sítě: vodovod, elektro, kanalizace, možné připojení na plyn. Velká půda k vestavbě. Menší předzahrádka. Stavební opravy žádoucí. Dosud užíváno k rekreaci. Pozemek celkem 178 m², z toho užitná plocha 85 m². Vytápění tuhými palivy. Cena 300.000,- Kč, tel. 603 561 772

INZERUJTE VE ZPRAVODAJI

50 % sleva pro firmy z Proseče, prezentujte své výrobky a služby, veřejnění nabídky volného pracovního místa zdarma.

Uzávěrka vždy 15. v měsíci, náklad PZ 1000 ks

Objednávky: zpravodaj@prosec.cz

Ceník a informace: www.mestoprosec.cz

Ergoeduka

centrum vzdělávání firmy Ergotep v Proseči zve na cyklus přednášek Prosečské univerzity

Život našich předků

říjen 2013 - březen 2014

vždy ve čtvrtek od 15.00 do 17.00 hodin
přednáší PhDr. Jana Beránková

- 3.10. 2013 Jak se žilo na Vysočině
- 17.10. 2013 Zemědělství, základní obživa
- 31.10. 2013 Vysočina, bramborářský kraj
- 14.11. 2013 Rodinný život
- 28.11. 2013 Stará škola
- 12.12. 2013 Společenský život
- 9. 1. 2014 Lidová architektura
- 23. 1. 2014 Tradiční lidové umění
- 6. 2. 2014 Lidové zvyky – oslavy zimního slunovratu
- 20. 2. 2014 Lidové zvyky – jarní svátky
- 6. 3. 2014 Lidové pohádky a pověsti
- 20. 3. 2014 Písmáci a kronikáři

Cena: 50 Kč / jedna přednáška

Kontakt: Martina Štrumfůvá, tel.: 734 474 050 (možnost rezervace), www.ergoeduka.cz



město
PROSEČ



**PROSEČSKÁ
UNIVERZITA**

Zpravodaj je povolen a registrován Ministerstvem kultury ČR, MK ČR E 119 39. Vydává Město Proseč. Kontakt: 469 321 137, zpravodaj@prosec.cz

Redakční rada: V. Doležalová (předseda), J. Macháček, F. Skála, E. Rejentová, V. Stoklasová, L. Oherová. Zpravodaj neprochází korekturou.